



# Bidden & Vasten

8-28 jan, 2024

---

**SCHEMA**

---



# DE SOAP-METHODE

## **Wat is SOAP?**

SOAP is een acroniem om je te helpen Gods woord te bestuderen. Het is één ding om Gods woord te lezen, maar een ander om het te bestuderen en ermee om te gaan. Deze 4 stappen zullen je helpen om dagelijks passages uit de Bijbel te nemen, erover te mediteren en er iets van te leren. De komende 21 dagen zullen we allemaal deelnemen aan de SOAP-methode door middel van gebed en vasten. Na elke letter van het acroniem, schrijf enkele gedachten, notities, gebeden, enz. Neem de tijd en sta God toe om tot je te spreken, je te tonen en je te helpen.

## **S - SCHRIFT**

De "S" staat voor Schrift (of Schriftgedeelten). Schrijf de Bijbeltekst op of een vers naar keuze als er meerdere Bijbelteksten zijn.

## **O - OBSERVATIE**

De "O" is jouw observatie van dat vers, of hoe God licht brengt in dat vers voor jou. Wat valt er voor jou op?

## **A - APPLICATIE**

De "A" is de applicatie van de Bijbelteksten op jouw leven, zoals de Heilige Geest leidt. Hoe kun je op dit gebied een verschil maken? Welke actie ga je ondernemen?

## **P - PRAYER (GEBED)**

En "P" staat voor prayer. Neem even de tijd en schrijf een gebed op dat betrekking heeft op wat God je die dag heeft laten zien.

# 21 DAGEN VASTEN & BIDDEN

Dag 1	8 jan	De Grote Opdracht
Dag 2	9 jan	Onze natie/overheid
Dag 3	10 jan	't Gooi & je stad of dorp
Dag 4	11 jan	Onze kerk: eenheid
Dag 5	12 jan	Onze kerk: ons gebouw
Dag 6	13 jan	Teams en Elders die dienen in ICTG
Dag 7	14 jan	Onze Missie & Visie
Dag 8	15 jan	Kerkelijk Discipelschap & Geestelijke Vorming
Dag 9	16 jan	Home Groups
Dag 10	17 jan	Alle dienende taken van ICTG
Dag 11	18 jan	Hulpverlening/Daden van vriendelijkheid
Dag 12	19 jan	Huwelijken & Gezinnen
Dag 13	20 jan	Ongeredde Familie en Vrienden
Dag 14	21 jan	Relaties/Singles
Dag 15	22 jan	Jeugd: Brave & Grow
Dag 16	23 jan	Kinderen: Kids & Garden Girls
Dag 17	24 jan	Het dienen van de Heilige Geest
Dag 18	25 jan	Financiële behoeften
Dag 19	26 jan	Onrecht in de wereld (honger, armoede, oorlog)
Dag 20	27 jan	Genezing: persoonlijk & anderen (lichaam, geest & ziel)
Dag 21	28 jan	Persoonlijke Verzoeken, Groei & Doorbraak

Dag

1

8 jan

# DE GROTE OPDRACHT

Mattheüs 28:16-20 (HSV)

De opdracht aan de discipelen is één van de belangrijkste en laatste opdrachten die Jezus ons gaf na Zijn opstanding voordat Hij terugkeerde naar de hemel en daarom noemen we het de Grote Opdracht. De Grote Opdracht is de basis van waarom we evangelisatie en zending doen in onze kerk.

**S | SCHRIFT: schrijf de Bijbeltekst op**

**O | OBSERVATIE: wat valt me op?**

**A | APPLICATIE: welke actie ga ik ondernemen?**

**P | PRAYER (gebed): dit is mijn gebed vandaag...**

Dag

2

9 jan

# ONZE NATIE/ OVERHEID

1 Timoteüs 2:1-4 (HSV)

In 1 Timoteüs 2:1-4 gebiedt God ons om voor iedereen te bidden, ook voor onze regering, omdat dat goed is en Hem behaagt. Hij verlangt naar samenlevingen waar mensen rustig en godsvruchtig leven en Jezus leren kennen voor verlossing.

**S | SCHRIFT: schrijf de Bijbeltekst op**

**O | OBSERVATIE: wat valt me op?**

**A | APPLICATIE: welke actie ga ik ondernemen?**

**P | PRAYER (gebed): dit is mijn gebed vandaag...**

Dag

3

10 jan

# 'T GOOI & JE STAD OF DORP

Jeremia 29:7 (NBV)

Onze steden zijn vol mensen, vol behoeften en barsten van de mogelijkheden. De Verenigde Naties schatten dat 60% van de wereldbevolking in 2030 in steden zal wonen. Stedelijke kerken hebben de wereld voor de deur. Maar als we God willen zien werken in onze steden en door onze kerken, dan moeten we bidden.

**S | SCHRIFT: schrijf de Bijbeltekst op**

**O | OBSERVATIE: wat valt me op?**

**A | APPLICATIE: welke actie ga ik ondernemen?**

**P | PRAYER (gebed): dit is mijn gebed vandaag...**

Dag

4

11 jan

# ONZE KERK: EENHEID

Efeziërs 4:2-3 (NBV)

Jezus bad dat de kerk verenigd zou zijn en zijn missie en liefde aan de wereld zou openbaren. Eenheid is cruciaal voor Gods transformerende werk en het vervullen van zijn visie voor de kerk.

**S | SCHRIFT:** schrijf de Bijbeltekst op

**O | OBSERVATIE:** wat valt me op?

**A | APPLICATIE:** welke actie ga ik ondernemen?

**P | PRAYER (gebed):** dit is mijn gebed vandaag...

Dag

5

12 jan

# ONZE KERK: ONS GEBOUW

Efeziërs 2:21-22 (NBV)

Het is geweldig dat we een nieuwe tijdelijke plek hebben om samen te komen en we kijken uit naar ons eigen permanente gebouw, maar we moeten in gedachten houden dat we bouwen met en investeren in levende stenen en dat we allemaal verbonden zijn in Jezus!

**S | SCHRIFT:** schrijf de Bijbeltekst op

**O | OBSERVATIE:** wat valt me op?

**A | APPLICATIE:** welke actie ga ik ondernemen?

**P | PRAYER (gebed):** dit is mijn gebed vandaag...



Dag  
**6**  
13 jan

# TEAMS EN ELDERS DIE DIENEN IN ICTG

1 Petrus 4:10 (NBV)

Bidden voor teamwerk en samenwerking heeft veel voordelen voor zowel individuen als teams. Door goddelijke leiding te zoeken en God uit te nodigen in het proces, kan gebed eenheid van gedachte creëren en wederzijds respect tussen teamleden bevorderen. Bid ook alsjeblieft voor wijsheid voor de elders en alle leiders in de kerk.

**S | SCHRIFT: schrijf de Bijbeltekst op**

**O | OBSERVATIE: wat valt me op?**

**A | APPLICATIE: welke actie ga ik ondernemen?**

**P | PRAYER (gebed): dit is mijn gebed vandaag...**

Dag

7

14 jan

# ONZE MISSIE & VISIE

JESAJA 54:2-3 (NBV)

In the Garden zijn we geworteld in Jezus Christus, groeien we in ons geloof, bloeien we op in het leven en zijn we vruchtbaar om de wereld om ons heen te zegenen. Missie: Een kerk creëren waarin Jezus centraal staat, het evangelie delen en de stad en wereld om ons heen zegenen.

**S | SCHRIFT: schrijf de Bijbeltekst op**

**O | OBSERVATIE: wat valt me op?**

**A | APPLICATIE: welke actie ga ik ondernemen?**

**P | PRAYER (gebed): dit is mijn gebed vandaag...**

Dag

8

15 jan

# KERKELIJK DISCIPELSCHAP & GEESTELIJKE VORMING

Kolossenzen 1:28-29 (NBV)

Discipelschap is belangrijk omdat we streven om geestelijke volwassenheid te mogen ervaren. We willen dat je de rijkdom van je leven in Christus ontdekt en toegerust bent om het door te geven aan anderen. Laten we daarom vandaag de tijd nemen om te bidden voor effectief discipelschap.

**S | SCHRIFT: schrijf de Bijbeltekst op**

**O | OBSERVATIE: wat valt me op?**

**A | APPLICATIE: welke actie ga ik ondernemen?**

**P | PRAYER (gebed): dit is mijn gebed vandaag...**

Dag  
**9**  
16 jan

# HOME GROUPS

Prediker 4:12 (NBV)

Onze home groups brengen mensen samen voor discipelschap, Bijbelstudies en sociale bijeenkomsten en stimuleren hechte vriendschappen, ondersteunende netwerken en persoonlijke geestelijke groei.

**S | SCHRIFT:** schrijf de Bijbeltekst op

**O | OBSERVATIE:** wat valt me op?

**A | APPLICATIE:** welke actie ga ik ondernemen?

**P | PRAYER (gebed):** dit is mijn gebed vandaag...

Dag

10

17 jan

# ALLE DIENENDE TAKEN VAN ICTG

1 Petrus 4:10-11/1 Korintiërs 12:4-8 (NBV)

Paul describes diverse spiritual gifts for Christians, empowering believers to serve one another. These gifts, bestowed by the same Spirit under the authority of one Lord, unite Christians in serving, building the church, and glorifying God.

**S | SCHRIFT:** schrijf het Bijbelvers van je keuze op

**O | OBSERVATIE:** wat valt me op?

**A | APPLICATIE:** welke actie ga ik ondernemen?

**P | PRAYER (gebed):** dit is mijn gebed vandaag...

Dag  
**11**  
18 jan

# HULPVERLENING/ DADEN VAN VRIENDELIJKHEID

Mattheüs 25:35-36 (NBV)

Jezus benadrukt dat wat we ook doen voor de minsten van deze mensen, we ook voor Hem doen. Daden van vriendelijkheid liggen in lijn met de Bijbelse principes van het liefhebben van je naaste en weerspiegelen Gods liefde en medeleven door praktische acties.

**S | SCHRIFT:** schrijf de Bijbeltekst op

**O | OBSERVATIE:** wat valt me op?

**A | APPLICATIE:** welke actie ga ik ondernemen?

**P | PRAYER (gebed):** dit is mijn gebed vandaag...

Dag  
**12**  
19 jan

# HUWELIJKEN & GEZINNEN

Prediker 4:12/Efeziërs 5:21-33/Efeziërs 6:1-4 (NBV)

Er is kracht en veerkracht als een man en vrouw samen zijn met God als de derde, verbindende streng van het koord in hun relatie. De Bijbel benadrukt het belang van het gezin als hoeksteen omdat het Gods ontwerp voor menselijke relaties en de samenleving weerspiegelt. Het concept van het gezin is geworteld in het scheppingsverhaal in Genesis, waar God de gezinseenheid sticht met Adam en Eva.

**S | SCHRIFT:** schrijf het Bijbelvers van je keuze op

**O | OBSERVATIE:** wat valt me op?

**A | APPLICATIE:** welke actie ga ik ondernemen?

**P | PRAYER (gebed):** dit is mijn gebed vandaag...

Dag  
**13**  
20 jan

# ONGEREDDE FAMILIE EN VRIENDEN

Johannes 3:16 (NBV)

Waarschijnlijk het meest geciteerde vers in de Bijbel. Bid het over je niet geredde vrienden en familie en spreek met hen over Liefde (=God) en eeuwig leven (= voor hen).

**S | SCHRIFT:** schrijf de Bijbeltekst op

**O | OBSERVATIE:** wat valt me op?

**A | APPLICATIE:** welke actie ga ik ondernemen?

**P | PRAYER (gebed):** dit is mijn gebed vandaag...



Dag

14

21 jan

# RELATIES/ SINGLES

Spreuken 18:24 (NBV)

Echte, standvastige vriendschappen zijn waardevol. Een trouwe vriend kan steun en gezelschap bieden, zelfs in moeilijke tijden. Jezus wil je beste vriend zijn. (Johannes 15:15)

**S | SCHRIFT:** schrijf de Bijbeltekst op

**O | OBSERVATIE:** wat valt me op?

**A | APPLICATIE:** welke actie ga ik ondernemen?

**P | PRAYER (gebed):** dit is mijn gebed vandaag...

Dag

15

22 jan

# JEUGD: BRAVE & GROW

1 Timoteüs 4:12 (NBV)

De jeugd is belangrijk voor God. Het is een tijd waarin ze kunnen leren en groeien in hun geloof, wat een sterke basis kan leggen die hun hele leven meegaat. Laten we vandaag de tijd nemen om voor hen te bidden.

**S | SCHRIFT:** schrijf de Bijbeltekst op

**O | OBSERVATIE:** wat valt me op?

**A | APPLICATIE:** welke actie ga ik ondernemen?

**P | PRAYER (gebed):** dit is mijn gebed vandaag...

Dag

16

23 jan

# KINDEREN: KIDS & GARDEN GIRLS

Spreeken 22:6/Marcus 10:14-16 (NBV)

Jezus hield van kleine kinderen vanwege hun onschuld, vertrouwen en nederigheid. Hij gebruikte kinderen als voorbeeld van het soort geloof dat nodig is om het Koninkrijk van God binnen te gaan. Hun eenvoud en openheid voor Gods liefde vinden weerklank in de lessen van Jezus en benadrukken het belang van kinderlijk geloof en de inclusiviteit van Gods liefde voor iedereen, ongeacht leeftijd of status.

**S | SCHRIFT:** schrijf het Bijbelvers van je keuze op

**O | OBSERVATIE:** wat valt me op?

**A | APPLICATIE:** welke actie ga ik ondernemen?

**P | PRAYER (gebed):** dit is mijn gebed vandaag...

Dag  
**17**  
24 jan

# HET DIENEN VAN DE HEILIGE GEEST

Johannes 16:12-13 (NBV)

De Heilige Geest woont in jou en Hij wil je helpen en leiden. Bid tot Jezus dat Hij je zal helpen, dat je Zijn stem zult horen en Zijn ingevingen zult begrijpen. Hoe dichter je bij het Woord blijft, hoe meer je zult ontvangen van de Heilige Geest.

**S | SCHRIFT:** schrijf de Bijbeltekst op

**O | OBSERVATIE:** wat valt me op?

**A | APPLICATIE:** welke actie ga ik ondernemen?

**P | PRAYER (gebed):** dit is mijn gebed vandaag...

Dag

18

25 jan

# FINANCIËLE BEHOEFTE

Filippenzen 4:19/Mattheüs 6:26 (NBV)

We hebben de neiging om ons zorgen te maken over onze financiën. In plaats van ons zorgen te maken,..... Bid! en weet dat God groter is dan je financiën en dat Jezus belooft om voor je te zorgen.

**S | SCHRIFT:** schrijf het Bijbelvers van je keuze op

**O | OBSERVATIE:** wat valt me op?

**A | APPLICATIE:** welke actie ga ik ondernemen?

**P | PRAYER (gebed):** dit is mijn gebed vandaag...

Dag  
**19**  
26 jan

# ONRECHT IN DE WERELD (HONGER, ARMOEDE, OORLOG)

Micha 6:8 (NBV)

Dit vers benadrukt het belang van rechtvaardigheid, medeleven en barmhartigheid en nederigheid in je relatie met God. Mogen we onze levens afstemmen op Gods rechtvaardige leven.

**S | SCHRIFT:** schrijf de Bijbeltekst op

**O | OBSERVATIE:** wat valt me op?

**A | APPLICATIE:** welke actie ga ik ondernemen?

**P | PRAYER (gebed):** dit is mijn gebed vandaag...

Dag  
**20**  
27 jan

## GENEZING: PERSOONLIJK & ANDEREN (LICHAAM, GEEST & ZIEL)

Jakobus 5:13-16 (NBV)

Ons gebed is krachtig en onze God staat boven elke ziekte en situatie. Vergeet niet dat Hij soeverein is in Zijn timing (Efeziërs 2:4-5) en dat we alleen door Zijn genade worden gered. Ons deel is bidden, God kan en zal wonderen doen, hier of in de hemel.

**S | SCHRIFT:** schrijf de Bijbeltekst op

**O | OBSERVATIE:** wat valt me op?

**A | APPLICATIE:** welke actie ga ik ondernemen?

**P | PRAYER (gebed):** dit is mijn gebed vandaag...

Dag  
**21**  
28 jan

# PERSOONLIJKE VERZOEKEN, GROEI & DOORBRAAK

Hebreeën 4:12 (NBV)

Bid voor de persoonlijke doorbraak die je nodig hebt in je leven en baseer je op het Woord van God, want dat is krachtig en onderscheidend. Onthoud dat het Woord Jezus was en is. Bid Zijn Woord over jouw noden!

**S | SCHRIFT:** schrijf de Bijbeltekst op

**O | OBSERVATIE:** wat valt me op?

**A | APPLICATIE:** welke actie ga ik ondernemen?

**P | PRAYER (gebed):** dit is mijn gebed vandaag...